



6 AÑOS

La seguridad de su hijo

¿Sabía que las lesiones son la mayor amenaza a la vida y salud de su hijo? Las lesiones son la principal causa de muerte entre niños de edad escolar. **¡Sin embargo, la mayoría de lesiones se pueden prevenir!**

A los 6 años, su hijo será más independiente y estará en capacidad de hacer más cosas peligrosas. Tratará de demostrar que ya es grande. Pero los niños de esta edad aún no son buenos jueces del sonido, la distancia o la velocidad de un auto en movimiento. Su hijo puede aprender unas cuantas medidas de precaución, pero **¡usted todavía debe encargarse de su seguridad!**

Prevención de incendios

Diseñen un plan de escape en caso de que haya un incendio en la casa. El departamento de bomberos de su localidad puede darle indicaciones. Enseñe a su hijo qué debe hacer si suena la alarma de humo. Practiquen lo que usted y el niño(a) deben hacer si hay un incendio.

No fume dentro de la casa. Muchos incendios caseros se producen por un cigarrillo que no se apagó por completo.

Instale alarmas de humo en cada nivel de su casa, especialmente en las áreas de la caldera y los dormitorios y revise la alarma cada mes. Es mejor usar alarmas de humo con baterías de larga duración. De lo contrario, cambie las baterías una vez al año.



Peligros de las armas de fuego

Los niños que viven en casas donde hay armas corren más peligro de dispararse a sí mismos o de que les dispare un amigo o familiar que de ser heridos por un asaltante. Aunque le haya enseñado a su niño a nunca tocar un arma de fuego, si hay un arma en la casa, la curiosidad del niño puede provocar una lesión grave o la muerte. Es mejor no tener armas de fuego dentro de la casa. **Las pistolas son especialmente peligrosas.** Si tiene un arma de fuego, manténgala descargada y en un lugar bajo llave. Guarde las balas en un lugar distinto, también bajo llave. Pregunte si en las casas que su hijo frecuenta o donde lo cuidan hay armas de fuego y cómo las guardan.



Precauciones al montar la bicicleta

Proteja a su hijo de una lesión grave en la cabeza o incluso de la muerte. **Cada vez que monte en bicicleta, asegúrese de que se ponga un casco aprobado y bien ajustado a su cabeza.** Nunca le permita que monte en bicicleta en la calle. ¡Su hijo es demasiado pequeño para montar en la calle sin correr peligro!



Precauciones en la calle

Nunca permita que su hijo juegue cerca de la calle pues podría lanzarse al tráfico sin pensarlo. El mejor lugar para jugar es el parque o un patio de juegos. Empiece a enseñarle a su hijo hábitos de precaución al cruzar la calle. Enséñele a detenerse en el borde de la acera, mirar a la izquierda, mirar a la derecha y de nuevo a la izquierda. Enséñele que nunca debe cruzar la calle sin un adulto.



Seguridad en el agua

Ahora es el momento para enseñarle a su hijo a nadar. Incluso si su hijo sabe nadar, **nunca deje que nade solo**. Enséñele a su hijo a girar hasta quedar en posición vertical, flotar, patear para mantenerse a flote y ponerse a salvo.

No permita que su hijo juegue cerca del agua (lago, arroyo, piscina u océano), salvo que haya un adulto mirando. El adulto debe supervisar de cerca y constantemente, sin distracciones como leer o usar el teléfono. **Nunca** deje que su hijo nade en canales o aguas rápidas.

Enséñele a su hijo a que nunca se zambulla, a menos que un adulto haya verificado la profundidad del agua. **Y cuando su hijo se encuentre en algún barco, asegúrese de que use un chaleco salvavidas aprobado por la Guardia Costera.**



Y no olvide la seguridad en el auto

Su hijo ahora debe ir en una **silla elevadora** (booster seat) cuando va en auto. Verifique siempre que esté correctamente asegurado a la silla elevadora antes de prender el auto. Su hijo debe usar una silla elevadora hasta tanto el cinturón de regazo se ajuste bien a las caderas del niño y el cinturón transversal atraviese el hombro y no la cara o el cuello del niño (por lo general cuando llega a medir 4 pies, 9 pulgadas de altura y tiene de 8 a 12 años de edad). La silla trasera del auto es el lugar más seguro para todos los niños, incluso durante la edad escolar. Dé un buen ejemplo.

Póngase el cinturón de seguridad y asegúrese de que todos los demás adultos que van en el auto también lo hagan.



De parte de su médico

La información que se incluye en esta publicación no se debe usar como reemplazo de la asistencia médica y los consejos de su pediatra. Es posible que existan variaciones en el tratamiento que su pediatra pueda recomendar de acuerdo con los hechos y circunstancias individuales.

Translation of *TIPP: 6 Years*

© 2019 American Academy of Pediatrics. Todos los derechos reservados.

TIPP®—The Injury Prevention Program

peo_document306_sp (HE0064-J)