

8 AÑOS



8 AÑOS

La seguridad de su hijo

¿Sabía que las lesiones son la mayor amenaza a la vida y salud de su hijo? Las lesiones son la principal causa de muertes entre niños en edad escolar. **¡Sin embargo, la mayoría de lesiones se pueden prevenir!**

A los 8 años, los niños comienzan a ser más intrépidos. Buscan la aprobación de sus amigos y tratan de hacer cosas atrevidas. Es posible que no quieran obedecer las reglas de los mayores. Pero con su ayuda y recordándole lo que debe hacer, su hijo puede aprender a protegerse. Ahora su hijo sale más a menudo sin usted y podría ahogarse, lastimarse en una bicicleta o ser atropellado por un auto. Y aún puede resultar herido o morir en un choque automovilístico si no lleva cinturón de seguridad ajustado a la silla infantil para autos.

Precauciones al practicar deportes

Pregunte a su médico qué deportes son adecuados para su hijo. **Asegúrese de que use el equipo protector adecuado para ese deporte**, tal como canilleras, protector para la boca y los dientes, protector para las muñecas, protector para los ojos o casco. El entrenador de su hijo podrá aconsejarle qué equipo protector debe adquirir.



Precauciones en el agua

Nadie está seguro sólo dentro del agua, incluso si sabe nadar. **No le permita jugar alrededor de ningún depósito de agua (lago, quebrada, piscina o mar) a menos que haya un adulto supervisándolo.** El adulto debe supervisar de cerca y constantemente, sin distracciones como leer o usar el teléfono. *Nunca* le permita nadar en canales ni en una corriente de agua rápida. Enséñele que siempre se meta de pies primero en el agua. Los niños que no sepan nadar bien deben usar un chaleco salvavidas aprobado cuando estén en el agua o en sus cercanías, y todos los niños y adultos deben usar chaleco salvavidas cuando naveguen en un bote o usen embarcaciones personales.



Y no olvide las precauciones al montar en bicicleta

Asegúrese de que su hijo use siempre un casco mientras monta en bicicleta. Éste es el momento para enseñarle las "Reglas del camino". Repasen las reglas y asegúrese de que las use. Observe cómo monta en bicicleta y si sabe controlarla. Fíjese si ejerce un buen criterio. A los 8 años, su hijo no tiene la edad suficiente para montar en bicicleta al atardecer o después de que oscurece. Indíquele que regrese a casa cuando el sol comienza a ocultarse.



Seguridad en el auto

NUNCA encienda el auto sin antes comprobar que su hijo está bien asegurado en la silla elevadora (booster seat). Su hijo debe usar un asiento de seguridad o una silla elevadora hasta que el cinturón de regazo se ajuste bien a las caderas del niño y el cinturón transversal atraviese el hombro y no la cara o el cuello del niño (por lo general hasta que mida 4 pies, 9 pulgadas de altura y tenga de 8 a 12 años de edad). Usted y todas las demás personas que van en el auto también deben ponerse el cinturón de seguridad. Se han presentado lesiones serias cuando sólo se usa el cinturón de regazo. **La silla trasera es el lugar más seguro para todos los niños que viajan en auto.**



American Academy of Pediatrics

DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®



(sigue)

Peligros de las armas de fuego

Los niños que viven en casas donde hay armas corren más peligro de dispararse a sí mismos o de que les dispare un amigo o familiar que de ser heridos por un asaltante. Aunque le haya enseñado a su niño a nunca tocar un arma de fuego, si hay un arma en la casa, la curiosidad del niño puede provocar una lesión grave o la muerte. Es mejor no tener armas de fuego dentro de la casa. Si tiene un arma de fuego, manténgala descargada en un lugar bajo llave y con las balas bajo llave en otro lugar. Pregunte si en las casas que su hijo frecuenta o donde lo cuidan hay armas de fuego y cómo los guardan. Su hijo corre más peligro de dispararse a sí mismo o de que le dispare un amigo o familiar que de ser herido por un asaltante.



¿Sabría cómo ayudar a su hijo si sufre una lesión? Coloque los números de emergencia junto al teléfono hoy mismo. Aprenda las técnicas de primeros auxilios y CPR (resucitación cardiopulmonar). ¡Prepárese por el bien de su hijo!

De parte de su médico

La información que se incluye en esta publicación no se debe usar como reemplazo de la asistencia médica y los consejos de su pediatra. Es posible que existan variaciones en el tratamiento que su pediatra pueda recomendar de acuerdo con los hechos y circunstancias individuales.

Translation of *TIPP: 8 Years*

© 2019 American Academy of Pediatrics. Todos los derechos reservados.